

# PLAINFIELD COMMUNITY CONSOLIDATED SCHOOL DISTRICT 202

## TALLER PARA PADRES

Ferney Ramirez presentara:

COMO HABLAR CON NUESTROS HIJOS  
PREADOSLESCENTES Y ADOSLECENTES SOBRE  
LA DEPRESIÓN Y EL SUICIDIO:  
COMO PREVENIRLO



## FECHA

Martes, 30 de noviembre 2021  
6:00-8:00 pm

## LUGAR

Plainfield East High School

12001 S. Naperville Rd.

Plainfield, IL 60585

(Media Center – Entrada principal)

Según datos de la asociación americana de Psicología se ha incrementado los casos de intentos y actos de suicidios entre preadolescentes y adolescentes. Desafortunadamente, entre la comunidad Latina los índices son muy altos. Esta realidad sigue siendo un mito y es causa de silencio en muchos hogares que presentan esta problemática. En este taller, daremos algunas recomendaciones para evitar que esto suceda en nuestros hogares.

- La importancia de fomentar la Salud Mental en la familia.
- El diálogo positivo, la supervisión y el involucramiento: claves para ayudarles a los hijos a manejar y controlar sus emociones negativas.
- Como ayudarles a desarrollar carácter, autoestima y habilidades sociales que le permitan manejar los problemas con firmeza y seguridad.

## EVENTO GRATUITO

Debido al distanciamiento social y cupo limitado se requiere registración para asistir a este taller. Todos los participantes deben usar mascarilla/cubrebocas.

## Cuidado de niños

Se proveerá cuidado de niños de 5 años en adelante. Por favor déjenos saber si planea traer a su niño.

## NOTE:

Esta presentación será en español. Si requiere interpretación en el idioma inglés, por favor comuníquese con nosotros antes del evento para solicitar el servicio.

\*\*\*\*\*

Para registraciones o más información:

Comuníquese con Oralia Guzman at 815-577-4011 o [Oguzman@psd202.org](mailto:Oguzman@psd202.org) y deje o envíe su nombre y número de teléfono.

Recibirá una llamada o correo electrónico de confirmación.