

PLAINFIELD COMMUNITY CONSOLIDATED SCHOOL DISTRICT 202

TALLER PARA PADRES

Ferney Ramirez presentará:

COMO AYUDAR A NUESTROS HIJOS A MANEJAR LAS EMOCIONES NEGATIVAS



FECHA

Viernes, 18 de marzo 2022
5:30 – 7:00 pm

LUGAR

Plainfield Central High School

24120 W. Fort Beggs Drive

Plainfield, IL 60544

(Media Center – Entrada por la puerta G en parte de atrás del edificio)

Según datos de la asociación americana de Psicología se ha incrementado entre preadolescentes y adolescentes casos de pensamientos negativos que los puede conducir a auto dañarse. Desafortunadamente, entre la comunidad Latina los índices son muy altos. Esta realidad sigue siendo un mito y es causa de silencio en muchos hogares que presentan esta problemática.

En este taller, proveremos información sobre:

- La importancia de fomentar la Salud Mental en la familia.
- El diálogo positivo, la supervisión y el involucramiento: claves para ayudar a los hijos a manejar y controlar sus emociones negativas.
- Como ayudarlos a desarrollar carácter, autoestima y habilidades sociales que les permitan manejar los problemas con firmeza y seguridad.

EVENTO GRATUITO

El uso de mascarilla/cubre bocas es opcional, pero se anima a los participantes usarlas si lo considera necesario.

Cuidado de niños

Se proveerá cuidado de niños de 5 años en adelante.

Por favor déjenos saber si planea traer a su niño.

NOTA:

Esta presentación será en español. Si requiere interpretación en el idioma inglés, por favor comuníquese con nosotros antes del evento para solicitar el servicio.

Para preguntas o más información:

Comuníquese con Oralia Guzman at 815-577-4011 o Oguzman@psd202.org y deje su nombre y número de teléfono.